

# Когда нужно проводить вакцинацию от клещевого энцефалита - показания и противопоказания для детей или взрослых

Самыми опасными сезонами по частоте нападений клещей считаются конец весны и лето. На это время приходится пик заболеваемости клещевым энцефалитом, особенно для регионов, где насекомые живут в больших количествах и активно развиваются. Профилактика опасного заболевания подразумевает постановку прививок взрослым и детям. Вакцина от клещевого энцефалита вводится по определенной схеме, при этом важно заранее узнать о возможных побочных эффектах и противопоказаниях.

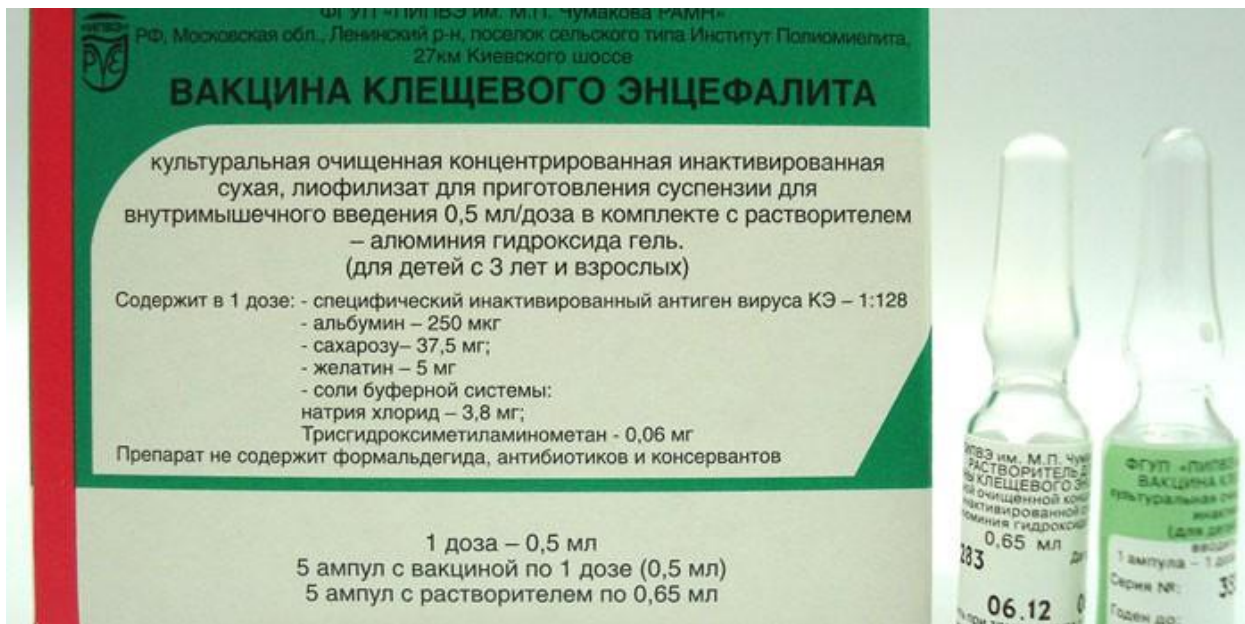
## Что такое вакцина от клещевого энцефалита

На сегодняшний день прививка от клеща является единственным эффективной профилактикой от смертельного вируса клещевого энцефалита. Вакцины содержат не опасную для человека дозу ослабленного возбудителя заболевания. После ее введения организм начинает выработку антител, которые распознают и быстро уничтожают компоненты вируса. После этого у человека происходит выработка иммунитета к энцефалиту: антитела, которые остаются в теле после процедуры, долго сохраняются и при заражении возбудителем оперативно нейтрализуют его. Вакцина против клещевого энцефалита безопасна, поэтому заразиться болезнью после прививания невозможно, поскольку средство содержит мертвые формы вируса. Вследствие вакцинации у 95% людей вырабатывается устойчивый иммунитет к патологии. Даже в случае многократных укусов клещей привитые в большинстве случаев не будут болеть. Незвзирая на незначительный риск заболеть клещевым энцефалитом (5%), даже при таком исходе у вакцинированного будет намного легче протекать патология: без осложнений или серьезных последствий для здоровья.

## Показания к применению

Профилактику клещевого должны проходить люди, проживающие в районах с лесным ландшафтом и влажным климатом. Кроме того, показаниями к уколам иммуноглобулина являются:

- ✓ запланированные поездки в эндемические районы (особенно в летнее и весеннее время, когда у клещей пик активности);
- ✓ работа в природоохранной сфере, на фермах, лесозаготовках, военных базах;
- ✓ частые походы, охота.



## Обязательна ли прививка

Вирус, переносчиком которого являются клещи, попадает в кровь человека после присасывания насекомого. Чтобы предотвратить заражение, взрослым и детям нужно своевременно проводить профилактику заболевания. С этой целью применяются специальные сыворотки, которые вводятся с помощью шприца. Процедура рекомендуется людям любых возрастов, однако эффективность вакцинации будет высока, лишь в случае ее проведения, как минимум за месяц до возможного контакта с носителем вируса. Врачи рекомендуют проводить профилактическую вакцинацию малышей после достижения годовалого возраста. Для этого применяют специальную детскую сыворотку импортного производства против клещевого энцефалита (Инжект, Энцепур, пр.). При этом препарат вводят маленьким детям, лишь в случае высокого риска заражения вирусом. Назначается вакцинация от клещевого энцефалита доктором после оценки состояния здоровья малыша.

## Когда ставить прививки

Согласно стандартной схеме, вводят вакцину троекратно, через определенные промежутки времени. Первую процедуру лучше проводить осенью, вторую прививку ставят спустя 3-7 недель, а завершающую дозу препарата вводят спустя год после начала вакцинации. Благодаря такому графику действие инактивированных вакцин максимально эффективное: организм формирует устойчивый к энцефалиту иммунитет, который следует обновлять раз в три года. Если человеку предстоит срочная поездка на эндемичную территорию, проводится экстренная вакцинация. Ее схема подразумевает постановку 2 прививок с интервалом 2-4 недели. При этом иммунитет формируется спустя 3-4 недели, а при стандартном вакцинировании – через 1,5 месяца. По этой причине доктора настоятельно не рекомендуют прививаться пациенту, который может столкнуться с переносчиком болезни меньше, чем через месяц. Чтобы определить, стимулировало ли введение иммуноглобулинов развитие иммунитета к энцефалиту, нужно сдать анализ крови после всех процедур.

## Схема вакцинации

Профилактическая процедура позволяет предотвратить развитие патологии после контакта с ее переносчиком. Когда нужно делать прививку от клещевого энцефалита взрослому, ребенку? Согласно инструкции, проводить вакцинацию от клещевого вируса можно по двум схемам – стандартной или ускоренной. Стандартный график введения инактивированного вируса выглядит так:

- ✓ сухая очищенная вакцина клещевого энцефалита – первая доза вводится доза в любое время, вторая – спустя 6-7 месяцев;
- ✓ вакцина Энцевир – первая прививка ставится в любое время, ревакцинация проводится спустя 5-6 месяцев;
- ✓ Энцепур взрослый – первичная вакцинация проводится в любое время, повторная – через 4-8 месяцев;
- ✓ Инжект Джуниор – первую прививку ставят в любой день, вторую – через 4-12 месяцев.

Ускоренная профилактика клещевого энцефалита, при которой вакцинацию проводят быстро, выглядит так:

- ✓ сухая очищенная вакцина клещевого энцефалита – первая доза вводится доза в любое время, вторая – через 2 месяца;
- ✓ вакцина Энцевир – первая прививка ставится в любое время, ревакцинация проводится спустя 2 недели;
- ✓ Энцепур взрослый – первичная вакцинация проводится в любое время, повторная – спустя 1 неделю, третья – через 3 недели;
- ✓ Инжект Джуниор – первую прививку ставят в любой день, вторую – через 2 недели.



## 4 типа вакцины против клещевого энцефалита

Выбор препарата осуществляет сам пациент, при этом используют, как правило, одну из перечисленных ниже импортных или отечественных вакцин. Самыми популярными средствами для профилактики клещевого энцефалита являются:

- 1. Инактивированная очищенная сухая культурная сыворотка.** Препарат отечественного производства может применяться с 3-летнего возраста и дает гарантию 80% на выработку иммуноглобулинов. Может

использоваться одновременно с живыми или инактивированными средствами. Интервал между введением доз должен составлять не меньше 4 недель. Основным преимуществом сыворотки является ее относительно низкая стоимость. Кроме того, препарат крайне редко дает побочные эффекты.

**2. Энцефир.** Отечественная вакцина дает 90% гарантии на выработку иммунитета к энцефалиту. Разрешено применять взрослым с 18 лет. Препарат борется с такими вирусными штаммами, как Европейский и Дальневосточный. С целью профилактики населения вакцинацию проводят не только перед сезоном активности клещей, но и по ускоренному графику. После окончания прививания для закрепления выработавшегося иммунитета через год проводят ревакцинацию. Последующие повторные профилактические процедуры проводятся раз в три года. Преимуществом препарата является отсутствие в составе консервантов, антибиотиков или формалина, благодаря чему средство безопасно и легко переносится.

**3. ФСМЕ-Иммун Инжект-Джуниор.** Австралийскую вакцину разрешено применять деткам от 8 месяцев до 8 лет. Препарат дает 98-100% гарантии формирования иммунитета к вирусу. Средство выпускается в детской дозировке – 0,25 мл в шприце. Прививку малышам в возрасте 1-2 года делают внутримышечно во внешнюю часть бедра, более старшим деткам укол ставят в передненаружную зону плеча. Преимуществом вакцинации данной сывороткой заключается в стойкости выработанного иммунитета: повторную вакцинацию стоит проводить лишь спустя 3 года.

**4. Энцепур.** Немецкий препарат дает 99% гарантии формирования защиты организма от вирусной инфекции. Вакцина переносится хорошо даже годовалыми детками (это нижний возрастной порог данного препарата). Основное преимущество сыворотки – ее максимальная надежность: заразиться энцефалитом практически нереально. Кроме того, среди других импортных вакцин лишь Энцепур не дает никаких побочных эффектов.

## **Основные правила введения препарата**

Прививка от клещевого энцефалита ставится внутримышечно и ни в коем случае нельзя вводить препарат внутривенно. Производителями вакцин предусмотрено, что перед применением препарата ампулу нужно выдерживать при температуре как минимум 20 градусов в течение 2 часов. Чтобы предотвратить образование пены, средство набирают иглой с широким каналом. Вскрытую ампулу хранить нельзя. При проведении срочной профилактики раствор вводят сначала непривитым ранее людям либо тем, у кого есть подозрение на заражение энцефалитом.

## **Вред**

Чтобы не заразиться энцефалитом, настоятельно рекомендуется своевременно проводить профилактические мероприятия. Как правило, прививка от энцефалита переносится людьми хорошо, без проявления негативных эффектов. Тем не менее, примерно у 5% пациентов регистрируются аллергические реакции в виде сыпи в зоне введения

сыворотки. У некоторых вакцинированных может подняться температура тела и наблюдаться общее ухудшение самочувствия. Такие симптомы проходят самостоятельно спустя 1-2 суток.



## **Противопоказания**

Вакцины против опасных инфекций, включая клещевой энцефалит, имеют ряд противопоказаний. Для проведения профилактической процедуры есть относительные и абсолютные запреты. Первые носят временный характер, и после их исчезновения пациенты допускаются к вакцинации. К ним относятся:

- ✓ беременность, лактация;
- ✓ инфекционные патологии печени, почек; кожные инфекции;
- ✓ повышение температуры;
- ✓ ОРВИ.

Абсолютными противопоказаниями являются:

- ✓ туберкулез;
- ✓ сахарный диабет;
- ✓ врожденный иммунодефицит;
- ✓ злокачественные опухоли;
- ✓ эпилепсия;
- ✓ аллергия на куриный белок;
- ✓ ишемия сосудов, сердца;
- ✓ болезни кровеносной системы (хронические);
- ✓ эндокринные заболевания.

## **Побочные эффекты**

Многие вирусные препараты, которые используются для вакцинации, способны вызывать неприятные последствия. При этом импортные растворы реже стимулируют побочные эффекты. Возможными реакциями организма на введенную сыворотку являются:

- ✓ повышение температуры;
- ✓ головная боль;
- ✓ отечность, покраснение в месте прокола;

- ✓ боль в мышцах, суставах, ломота, скованность;
- ✓ апатия, сонливость;
- ✓ тошнота, рвота;
- ✓ увеличение лимфоузлов;
- ✓ рассеянность, усталость;
- ✓ нарушение сна;
- ✓ расстройство кишечника.

## Нужна ли прививка после укуса клеща

Такой метод экстренной терапии укуса паразита, как введение иммуноглобулина вызывает серьезные споры между докторами. Сторонники этой меры помощи укушенному человеку утверждают, что введение антител губительно воздействует на вирус. Противники метода убеждены, что впрыскивание слабых культур энцефалита формирует дополнительную нагрузку на иммунную систему человека, которая не способна одновременно справляться с активными и слабыми формами болезни. Пациент сам решает, идти ли на такой шаг при существовании риска заражения.



## Цена

Во многих клиниках, где проводится вакцинация, предусматриваются специальные предложения и скидки при заказе коллективной иммунизации. При этом, невзирая на отличающуюся разницу в цене, импортные и отечественные сыворотки имеют примерно одинаковую эффективность. Ниже в таблице указана стоимость одной дозы вакцины от клещевого энцефалита разного производства (нужно учитывать, что процедура подразумевает несколько прививок).

Название препарата	Стоимость (рубли)
ФСМЕ-Иммун Инжект	1000
ЭнцеВир	650
Энцепур взрослый	1250
Энцепур детский	1000